

tréninkový kalendář jarní přípravy 2018

MĚS./DEN	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
LEDEN																															
ÚNOR	ČT		SO			ÚT		ČT		SO		ÚT		ČT		SO															
BŘEZEN						ÚT		ČT		SO		ÚT		ČT		SO															

VÍKEND s PÚ

PŘÍPRAVA HŘIŠTĚ 10,00hod.

ÚT příchod do 17,50hod.

ČT příchod do 17,50hod.

SO příchod do 9,50hod.

PODMÍNKY ZIMNÍ PŘÍPRAVY

tréninkový proces 3x týdně - úterý, čtvrtek, sobota; zahajujeme v **SOBOTU (9,50) 27.1. - SRAZ V KABINÁCH NA HŘIŠTI**
 srazy v kabinách, umělka za školou, sokolovna - bude průběžně upřesňováno, změny na facebooku nebo SMS, případně naše www.
 oblečení/ obutí na běh a fotbalové dovednosti
 přípravy se mohou účastnit hráči obou týmů, podmínkou je pravidelná docházka

SOUSTŘEDĚNÍ Rokytnice (1.3.-4.3.) začíná čtvrt. odpolednem a končí neděli odpoledne, vybírá se částečně vratná záloha - **500,-Kč**

POKUTY a OMLUVENKY

z účasti na tréninku omlouvá pouze **VÁŽNÝ** zdravotní problém!, dále pracovní směna včetně noční před sobotou
 hráč má možnost vynechat JEDEN ČTVRTEK a JEDNU SOBOTU bez udání důvodu, neplatí pro přátelské utkání!
 další písemně (SMS, FB) neomluvené tréninky v době přípravy **30,- (min. 1hod.** před započítáním tréninku)

PŘÁTELÁKY

SOBOTA 3.2. od 13,00hod. - TJ Jaroslav (Pardubický kraj - Holicko - Okresní přebor III. třídy - aktuálně 4.místo)

UT Černíkovice

NEDĚLE 25.2. od 11,00hod. - TJ Sopotnice (Pardubický kraj - Ústí nad Orlicí - Okresní přebor II. třídy - aktuálně 10.místo)

UT Černíkovice

SOBOTA 10.3. od 10,00hod. - TJ Velešov Doudleby nad Orlicí (Královehr. kraj - Krajská I.B třída sk. B - aktuálně 7.místo)

UT Rychnov nad Kněžnou